



DOSSIER DE PRENSA CASA DE MISERICORDIA DE PAMPLONA

Para más información:

Charo Villalobos Bergasa
Novacom Comunicación
Tfno. 948 20 39 12
E-mail: cvillalobos@gruponovacom.com



1. LA MECA ¿QUIÉNES SOMOS?

Breve introducción histórica
Premios y Reconocimientos

2. REPRESENTACIÓN

Junta de Gobierno
Perteneencia a la UEM

3. DEPARTAMENTO SOCIAL

4. SERVICIOS

Asistencia médica
Asistencia psicológica
Rehabilitación
Terapia Ocupacional
Actividad sociocultural

5. PERSONAL

Plantilla
Voluntarios

6. INSTALACIONES

Descripción

7. RESIDENTES

Principales datos

8. LA PLAZA DE TOROS

Breve introducción histórica



LA MECA ¿QUIÉNES SOMOS?

Breve introducción histórica

Desde hace más de 300 años la Casa de Misericordia de Pamplona continúa siendo un referente de la ciudad en la atención a los más desfavorecidos. En la actualidad, esta institución fundada en 1706 sigue manteniendo el principio de caridad y acogimiento de antaño, dando prioridad a los ancianos sin recursos ni familia, o en situación de exclusión social.

Inicialmente, la Meca acogía tanto a mayores como a niños. Estos últimos eran escolarizados y su formación se completaba con una preparación profesional en talleres donde aprendían un oficio. En 1924 un incendio obligó a dejar el antiguo edificio de la institución, situado en el Paseo de Sarasate, y se levantó otro en los actuales terrenos de la Vuelta del Castillo, que fueron donados por la Diputación Foral.

Víctor Eúsa fue el arquitecto de la nueva sede, que fue abierta en el año 1932. Es a partir de 1980, cuando la Casa de Misericordia se empezó a dedicar exclusivamente al cuidado de personas de la tercera edad.

Hoy en día, los residentes en el centro son generalmente mayores de 65 años, oriundos de Pamplona o empadronados en la capital, y siempre se da prioridad a los que cuentan con recursos económicos muy escasos. Por esta razón la Meca, además de los donativos y ayudas que ha recibido de los pamploneses y parroquias de la ciudad, ha desempeñado también durante su historia otras tareas con las que conseguir financiación para mantener su actividad asistencial.

Premios y Reconocimientos

Con una existencia tan dilatada e ininterrumpida la Casa de Misericordia ha sabido ganarse el cariño y respeto de la ciudad de Pamplona que ha premiado la labor de esta institución con algunos de sus galardones más prestigiosos. Entre los reconocimientos más significativos que ha recibido la institución se encuentran la Medalla de Oro de Navarra y la Medalla de Oro de Pamplona. También han reconocido su trabajo con diversos premios entidades tan prestigiosas como la Universidad de Navarra, la Asociación de la Prensa, la Federación de Peñas de Pamplona y la Unión Europea de Misericordias (UEM), que decidió celebrar en 2006 su octavo congreso internacional en la capital navarra con motivo del tercer centenario de la Meca.

Otro galardón que recibió esta institución con especial emoción y gratitud fue el Premio Nacional a la Mejor Residencia Geriátrica de España en 1984. Y, siguiendo en estos términos, cuenta además con el Sistema de Gestión de Calidad de toda la Residencia acreditado por AENOR en la norma ISO 9001.

Entre las ilustres visitas que se acercaron en su día a la Casa de Misericordia para conocer la tarea que desarrolla, destacan la de los Reyes de España en 1988 y la de los Duques de Palma de Mallorca en 2007.



REPRESENTACIÓN

Junta de Gobierno

La Junta es el principal órgano de dirección de la Casa de Misericordia. Actualmente está presidida por D^a. Yolanda Barcina, alcaldesa de la ciudad, y la vicepresidencia la ocupa D. Luis Arraiza, elegido por los restantes miembros de la misma. La Junta la componen además un número indeterminado de vocales. El Ayuntamiento nombra a cuatro de ellos, de entre sus concejales: los de mayor edad (D. Javier Ayesa y D. Ignacio Polo), la concejala delegada de Cultura, D^a. Paz Prieto, y el concejal al frente de la Comisión de Ciudadanos, D. José Iribas.

El resto de vocales, hasta los 22 en este momento, son personas de la ciudad cuya formación y experiencia resultan beneficiosas para el gobierno de la Institución. De este modo, la Junta cuenta con geriatras, abogados, notarios, economistas, periodistas, ingenieros, arquitectos y empresarios, entre otros.

Pertenencia a la UEM

La primera misericordia de Europa nació en Florencia en el siglo XIII bajo la forma de cofradía. Desde allí se extendieron a la Riviera francesa, en concreto a Niza y Mónaco, y posteriormente llegaron a Portugal para, desde Coimbra, comenzar a implantarse en España.

A día de hoy son muy pocas las que mantienen su nombre, su función y forma de administración. Las únicas que han perdurado en España han sido las de Barcelona, fundada en 1584, Pamplona, en 1706, Olivenza, en 1501, Azpeitia, en 1756, Bilbao, en 1760, Tudela, en 1791, Ávila, en 1867, y Alcuéscar, en 1939. La gran mayoría son actualmente residencias de ancianos.

La Meca pertenece a la Unión Europea de Misericordias desde 2006, y Pamplona puede presumir de ser la única ciudad española en acoger un congreso internacional de este tipo de instituciones. Concretamente el VIII, que tuvo lugar en 2006 coincidiendo con el tercer centenario del centro navarro. A las jornadas que se desarrollaron entre el 5 y el 8 de octubre acudieron representantes de países como Portugal, Brasil o Italia. Gran parte de las numerosas actividades y ponencias que se ofrecieron en diversos lugares de la ciudad se centraron en la figura del misionero más famoso que ha dado Navarra: San Francisco Javier.

DEPARTAMENTO SOCIAL

Es uno de los principales ejes de la Casa de Misericordia, porque el equipo que integra este departamento es el primero que establece contacto con cualquier persona interesada en la Meca. Las tres trabajadoras sociales de esta área son las encargadas de estudiar todas las solicitudes de ingreso que se reciben periódicamente, resolver las gestiones relacionadas con los servicios sociales, escuchar e impulsar las sugerencias que recogen de los propios residentes de la Casa, atender a los familiares de éstos, y fomentar la coordinación y participación del resto de departamentos, entre otras tareas, para ofrecer siempre el mejor servicio a los ancianos. Desarrollan una valiosa labor de información, divulgación y gestión dentro del centro.



Uno de los rasgos más definitorios de este departamento es su carácter aperturista a todos los interesados en conocer la labor que se desarrolla en la Meca, así como los requisitos necesarios para poder ingresar en ella. Se ejerce también una importante tarea de acompañamiento y acogida a los mayores que llegan a la Casa, y se les proporciona todo lo que puedan precisar: desde la resolución de labores burocráticas de todo tipo, hasta peticiones variadas como, por ejemplo, la solicitud de material protésico. Es un área muy versátil que hace seguimientos periódicos, tanto de los residentes como de las personas que están en lista de espera.

El departamento social anima a todos los residentes a participar de la vida de la Casa, así como a quejarse cuando algo no les guste. Fomenta el espíritu crítico y la organización de actividades propuestas por los mayores y los convierte, como no podía ser de otra forma, en los absolutos protagonistas. El equipo de trabajadoras sociales de esta área es uno de los puntos de referencia de la Meca, tanto a nivel interno, como de cara al exterior de la institución.

SERVICIOS

Asistencia médica

Sin duda es uno de los principales sellos distintivos del centro, que siempre se ha caracterizado por una atención profesional y de calidad. De los 555 residentes actuales, aproximadamente un 40% tienen un nivel de dependencia casi total, mientras que el 60% restante sólo necesita cuidados puntuales o se valen por sí mismos.

La asistencia sanitaria se lleva a cabo a través de 3 médicos y un equipo de enfermería, que se organizan en turnos de día y noche. La institución dispone de 44 camas en habitaciones para enfermos, que permiten evitar a los residentes determinados ingresos hospitalarios, siendo tratadas sus dolencias por personal que les conoce, y suprimiéndose así las complicaciones que se pueden derivar de estar ingresados en un centro ajeno.

La Casa de Misericordia cuenta con un equipo de radiodiagnóstico médico y un laboratorio de análisis, y dispone también de una unidad de cuidados especiales, servicio de farmacia, de odontología y de podología.

Asistencia psicológica

Este servicio realiza valoraciones de los residentes y durante el año lleva a cabo el seguimiento de muchas de esas personas. La atención se centra principalmente en las dificultades de adaptación a la residencia en el momento del ingreso, en intentar solucionar problemas familiares, en estados de ánimo, trastornos de ansiedad, inicio del deterioro cognitivo, procesos de adaptación al cambio de planta, y apoyo para afrontar enfermedades o procesos de duelo. De este modo, los mayores se sienten valorados y la institución puede evaluar y establecer las distintas fases por las que pueden atravesar los residentes desde su ingreso en la Casa.



Rehabilitación

La Meca cuenta con una sala específica de rehabilitación en la que los residentes desarrollan distintos ejercicios bajo vigilancia médica profesional. Este servicio atiende aproximadamente a unas 90 personas al día que presentan, en la inmensa mayoría de los casos, patologías óseas agudas. Se profundiza básicamente en técnicas de fisioterapia y en el desarrollo o mejora de la estimulación cognitiva.

Terapia Ocupacional

El mantenimiento de la autonomía del anciano, de su dignidad y la mejora de su calidad de vida son algunos de los objetivos de la terapia ocupacional. En esta época de la vida la ocupación es fundamental; no sólo por entretenimiento y distracción, sino como garantía para conservar el nivel más óptimo de salud posible ya que el deterioro físico y psíquico a edades avanzadas evoluciona con rapidez.

En la sala de terapia ocupacional de la Meca se trabajan todas las áreas de capacidad del individuo: funcionales, mediante actividades relacionadas con la vida diaria; emocionales y psicosociales, a través de actividades significativas basadas en los intereses y aficiones de los residentes; y motoras, trabajando aspectos tan importantes como el equilibrio, la tonicidad y la capacidad motora física.

También se desarrollan sesiones de psicoestimulación y se programan actividades para los residentes que implican los siguientes ámbitos cognitivos: lenguaje, orientación, actividades sensoriales (atención-concentración), esquema corporal, memoria, gestualidad (praxis), lectura-escritura, procesos psicológicos básicos y funciones ejecutivas.

Para realizar esta clase de terapia se utilizan diversas herramientas de consulta con objeto de desarrollar ejercicios atractivos y de temática actual que contribuyan, sobre todo, a que los residentes se encuentren continuamente orientados en el espacio-tiempo, y en la realidad social en la que viven. Para ello se recurre a fuentes bibliográficas como los periódicos, y a otros instrumentos informáticos más actuales como Internet.

A modo de esquema, la globalidad de las actividades de terapia ocupacional se estructuran en:

- Grupos de psicoestimulación matutinos y vespertinos.
- Talleres de memoria, de teatro y periodístico, en el que los residentes elaboran una revista cuatrimestral para la casa.

Actividad sociocultural

La Casa de Misericordia cuenta con un amplio abanico de actividades socioculturales en las que los residentes son los principales protagonistas, y de las que disfrutan de forma muy especial. Atendiendo a las diferentes épocas del año, y a las edades y capacidades de los ancianos, se desarrollan diversas acciones entre las que se pueden destacar cursos de pintura, gimnasia de mantenimiento y de activación de los sentidos, taller de labores con fines solidarios, clases de yoga, conciertos y exposiciones, visitas a museos, campeonatos de mus, salidas a sociedades gastronómicas, y excursiones diversas por Navarra y el resto de España.



También se organizan charlas y conferencias diversas sobre temas de actualidad, arte, o incluso costumbres y vocabulario navarro, que siempre cuentan con la participación de especialistas y reúnen a un buen número de residentes y de ciudadanos de Pamplona.

Las actuaciones de grupos musicales en la capilla, el salón de actos y la cafetería son muy habituales y tienen una gran acogida entre los mayores. Además, existe un coro de residentes que cantan en determinados actos religiosos celebrados en la casa. La Meca cuenta también con una sala de informática e Internet, y una amplia biblioteca.

PERSONAL

Plantilla

En la actualidad, la Casa de Misericordia cuenta con 310 trabajadores pertenecientes a muy diversos ámbitos: médicos, fisioterapeutas, ayudantes sanitarios, encargados de planta, ATS, cuidadores, porteros, cocineros, personal de limpieza, departamento social, recursos humanos, administración, talleres, lavandería, cafetería, peluquería, personal de noche, etc.

Además, catorce Hijas de la Caridad prestan servicio en la institución, de las que ocho ya están jubiladas por edad.

Voluntarios

Hoy en día, la Meca cuenta con 45 voluntarios, que se encargan sobre todo de ejercer labores de acompañamiento con los ancianos que están más necesitados, o aquellos que no tienen familia.

También colaboran profesionales de distintos ámbitos, algunos de ellos ya jubilados, que ofrecen sus servicios de forma altruista. Así por ejemplo, la Casa de Misericordia cuenta con médicos de distintas especialidades, como un traumatólogo, un oftalmólogo y un dentista, que pasan consulta a los mayores.

INSTALACIONES

Descripción

La Casa de Misericordia, ubicada de forma privilegiada en el centro de la ciudad, está distribuida en varios pabellones, que cuentan a su vez con dependencias individuales y dobles, y habitaciones específicas para ancianos dependientes.

Entre las dotaciones de la institución destacan las salas de estar, de lectura, de televisión, de visitas, así como su salón de actos, el aparcamiento, y sus magníficas zonas verdes. Cuenta además con una capilla, y con servicios de peluquería y lavandería, entre otros.



RESIDENTES

Principales datos

Las personas residentes en la Casa de Misericordia son generalmente mayores de 65 años, oriundos de Pamplona o empadronados en la capital, y siempre se da prioridad a los que cuentan con recursos económicos muy escasos.

Hoy en día la Meca cuenta con 555 residentes, de los que 359 son mujeres y 191 hombres, y tiene una lista de espera de más de 200 ancianos. La media de edad de las primeras ronda los 86 años, mientras que la de los hombres está alrededor de los 81.

LA PLAZA DE TOROS

Breve introducción histórica

En 1920, debido a los planes urbanísticos de la ciudad, el Ayuntamiento de Pamplona decide sustituir la plaza de toros, construida en 1844, por otra en el segundo Ensanche. El derribo de la plaza vieja era imprescindible y el nuevo coso se ubicó también al final de la calle Estafeta pero de forma que el encierro en lugar de doblar a la derecha girase a la izquierda.

El Ayuntamiento no podía hacer frente a los gastos de la construcción y decidió ofrecer la iniciativa a la ciudad. La Casa de Misericordia, mediante la emisión de obligaciones y con la ayuda de entidades financieras pamplonesas, se convirtió finalmente en la propietaria.

La edificación comenzó en marzo de 1921 y, debido al incendio que arrasó la antigua plaza en agosto de ese mismo año, se impuso que la nueva instalación estuviera lista para los siguientes sanfermines. De este modo, el 7 de julio de 1922 se inauguró el nuevo coso con el primer encierro de las fiestas.

Desde entonces, la Casa de Misericordia organiza las corridas de toros y todo lo relacionado con los espectáculos taurinos: la contratación de las ganaderías y toreros, desembarque del ganado, preparación de los corralillos del Gas, encierrillos, encierros, montaje y colocación de vallados, contratación de pastores, dobladores, mulillas, mulilleros, banda de música, taquilleros, porteros de la plaza, carniceros...; en definitiva, todo lo relacionado con el toro, que es el gran protagonista de unas fiestas mundialmente conocidas.